









DU ER IKKE ALENE I DAGLIGDAGEN

Hjerteforeningen er et tilbud om rådgivning og hjælp til at løse de spørgsmål, der trænger sig på for dig, der er blevet hjerte- eller kredsløbspatient, og dine pårørende.

Hjertekarsygdom omfatter mange forskellige diagnoser, lige fra blodprop i hjertet til såkaldt »vindueskiggersyge« – en kredsløbssygdom, der tit opfattes som aldersbetinget. Mange er ikke klar over, at de har en sygdom, der kan og bør behandles. Som kredsløbspatient har du en øget risiko for også at få hjertekarsygdomme.

Du kan få råd og vejledning om behandling og om at forebygge hjerte- og kredsløbssygdom i Hjerteforeningen.

BRUG HJERTEFORENINGENS HJEMMESIDE WWW.HJERTEFORENINGEN.DK

-  Find svar på dine spørgsmål om hjerte og kredsløb
-  Spørg Hjerteforeningens eksperter til råds
-  Få mere viden om kredsløbet og dets sygdomme
-  Få mere at vide om hjertesygdom og om at leve med den
-  Få kontakt til en rådgivende patient, som har været i samme situation som du
-  Find personlig rådgivning nær din bopæl
-  Test dig selv og få ideer til et hjertesundt liv
-  Hent hjertevenlige opskrifter

FÅ EN SNAK MED HJERTEFORENINGEN

I Hjerteforeningens rådgivningscentre kan alle patienter og pårørende få individuel rådgivning. I rådgivningscentrene kan du tale med en hjertesyggeplejerske om sygdommen, angsten, medicinen, symptomerne, samlivet... For det kan være svært at holde rede på alle de mange informationer.

Du kan også få støtte og vejledning til livsstilsændringer, herunder få målt fx kolesteroltal, blodsukker og blodtryk. Du kan deltage i foredrag og motionskurser, møde andre i samme situation som dig og meget, meget mere. Som medlem får du tilbudene til medlemspris.



Verner Thomsen blev sendt hjem efter en firedobbelt bypass-operation uden tilbud om efterbehandling. – Jeg følte mig usikker og anede ikke, hvad jeg kunne byde mit hjerte, siger han. Men han opdagede, at Hjerteforeningens rådgivningscenter holder temadage om at være bypassopereret. Her har han og andre fået gode råd om kost og motion.

DINE MEDLEMSFORDELE

-  Medlemsbladet Hjertenyt med posten fire gange årligt
 -  Medlemsrabat på kogebøger mm.
 -  Gratis medlemskab af Hjerteforeningens patientklubber
 -  Gratis rådgivning i Hjerteforeningens rådgivningscentre
 -  Sundhedstjek, målinger, kurser m.m. i Hjerteforeningens rådgivningscentre til medlemspris
 -  Gratis informationsmateriale om hjerte- og kredsløbssygdomme
 -  Gratis telefonrådgivning
- En af Hjerteforeningens fornemste opgaver er at være liveline for hjerte- og kredsløbspatienter og deres pårørende. Hjertelinien er en gratis og anonym telefonrådgivning på telefon 80 20 33 66 mandag til fredag fra kl. 9 til 15 samt onsdag, fredag, lørdag og søndag fra kl. 18 til 22.

Bliv gratis medlem af Hjerteforeningen resten af året! Husk at udfylde kuponen.

HUSK AT UDFYLDE KUPONEN

Jeg tager imod Hjerteforeningens tilbud om et gratis medlemskab frem til årsskiftet

- Personligt medlemskab
 Parmedlemskab

Navn _____

Navn på evt. ægtefælle/samboende _____

Adresse _____

Postnr. og by _____

Telefon _____

E-mail _____

Jeg træffes bedst mellem klokken _____ og _____

- Jeg vil gerne kontaktes af Hjerteforeningens lokale Rådgivningscenter, når de har tid inden for de næste 1-2 måneder
Jeg var indlagt i perioden _____

5072 - 05



Vi betaler gerne porto, men hvis du sætter et frimærke på, er der flere penge til Hjerteforeningen

HJERTEFORENINGEN 

Hjerteforeningen
Hauser Plads 10
++++ 0518 +++++
1045 København K

HJERTEFORENINGENS ARBEJDE

Hjerteforeningen er en af Danmarks største sygdomsbekæmpende foreninger. Vi arbejder udelukkende for indsamlede midler. I over 40 år har Hjerteforeningen arbejdet for Danmarks hjerter, og mere end halvdelen af dansk hjerteforskning er økonomisk afhængig af støtte fra Hjerteforeningen. Hvert år giver Hjerteforeningen over 25 mio. kr. til forskning i hjerte- og kredsløbssygdomme. Få råd og vejledning om livet med hjertekar-sygdom i dit lokale rådgivningscenter. Ring og aftal en tid.

Rådgivningscenter Aalborg
Vesterbro 81
9000 Aalborg
Tlf. 9816 1816
aalborg@hjerteforeningen.dk

Rådgivningscenter Århus
Jægergårdsgade 64-66
8000 Århus C
Tlf. 8618 5510
aarhus@hjerteforeningen.dk

Rådgivningscenter Esbjerg
Jyllandsgade 79 C
6700 Esbjerg
Tlf. 7613 1640
esbjerg@hjerteforeningen.dk

Rådgivningscenter Kolding
Sydbanegade 4
6000 Kolding
Tlf. 7552 7628
kolding@hjerteforeningen.dk

Rådgivningscenter Odense
Kongensgade 65
5000 Odense C
Tlf. 6591 9935
odense@hjerteforeningen.dk

Rådgivningscenter København
Hauser Plads 20
1127 København K
Tlf. 3311 0312
kbh@hjerteforeningen.dk

Rådgivningscenter Næstved
Apotekerstræde 4A
4700 Næstved
Tlf. 5573 5009
naestved@hjerteforeningen.dk

HJERTEFORENINGEN 

HAUSER PLADS 10 · 1127 KØBENHAVN K · TEL +45 3393 1788 · FAX +45 3393 1245
POST@HJERTEFORENINGEN.DK · WWW.HJERTEFORENINGEN.DK

DU ER IKKE ALENE

H J E R T E K R A M P E
BYPASSOPERERET · HJERTEFLIMMER
BLODPROP I HJERTET
H J E R T E K L A P S Y G D O M
MEDFØDT HJERTESYGDOM
ÅREFORKALKNING I BENENE
BLODPROP I HJERNEN · BALLONUDVIDELSE
H J E R T E S V I G T
UDPOSNING PÅ HOVEDPULSÅREN
ARVELIG HJERTEKARSYGDOM

2. UDGAVE 1. OPLAG, 2008 · PRODUKTION: DATAGRAF · BESTILLINGSNR.: 168

Gratis medlemskab til dig,
der har en sygdom i hjerte eller kredsløb

HJERTEFORENINGEN 