

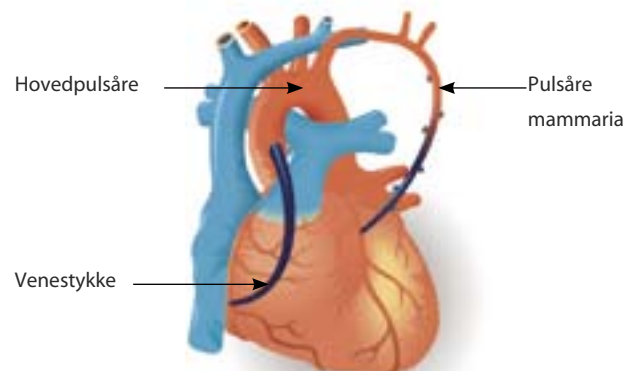
OMKØRSEL HJÆLPER HJERTET

Når en åre til hjertets muskelvæv er for snæver eller helt forstoppet, kan en bypassoperation hjælpe.

Bypass betyder omkørsel.

I fagsprog kaldes en bypassoperation for Coronar Artery Bypass Grafting eller CABG.

Under operationen syr kirurgen en ny åre uden om forsnævringen. Blodet kan derefter løbe fra hovedpulsåren gennem den nye omkørsel til hjertets muskelvæv. Operationen foretages i fuld narkose.



Tegningen viser to forskellige former for bypass: et indsat venestykke, fx. taget fra benet, og pulsåren mammae, der er svinget fra brystet ind på hjertet.

HJERTEFORENINGENS RÅDGIVNINGSCENTRE

I Hjertereforeningens rådgivningscentre kan alle patienter og pårørende få individuel rådgivning.

I rådgivningscentrene kan du tale med en hjertesygplejerske om sygdommen, angsten, medicinen, symptomerne og samlivet.

Ring til rådgivningscentret på forhånd, hvis du vil aftale tid til en samtale.

Rådgivningscenter Esbjerg
Jyllandsgade 79 C
6700 Esbjerg
Tlf. 7613 1640
esbjerg@hjertereforeningen.dk

Rådgivningscenter Kolding
Sydbanegade 4
6000 Kolding
Tlf. 7552 7628
kolding@hjertereforeningen.dk

Rådgivningscenter København
Hauser Plads 20
1127 København K
Tlf. 3311 0312
kbh@hjertereforeningen.dk

Rådgivningscenter Næstved
Apotekerstræde 4 A
4700 Næstved
Tlf. 5573 5009
naestved@hjertereforeningen.dk

Rådgivningscenter Odense
Kongensgade 65
5000 Odense C
Tlf. 6591 9935
odense@hjertereforeningen.dk

Rådgivningscenter Viborg
Banegårdspladsen 2, 1.
8800 Viborg
Tlf. 8660 1918
viborg@hjertereforeningen.dk

Rådgivningscenter Aalborg
Vesterbro 81
9000 Aalborg
Tlf. 9816 1816
aalborg@hjertereforeningen.dk

Rådgivningscenter Århus
Jægergårdsgade 64-66
8000 Århus C
Tlf. 8618 5510
aarhus@hjertereforeningen.dk

BYPASSOPERATION



1. UDGAVE: 2. OPLAG, 2007 - FOTO: SCANPIX - PRODUKTION: DATAGRAF - BESTILLINGSNR.: 383

Når dit hjerte har brug for en ny åre

HJERTEFORENINGEN 

HAUSER PLADS 10 · 1127 KØBENHAVN K · TEL +45 3393 1788 · FAX +45 3393 1245
POST@HJERTEFORENINGEN.DK · WWW.HJERTEFORENINGEN.DK

HJERTEFORENINGEN 

SÅDAN BYGGES HJERTETS OMKØRSEL

Under en bypassoperation overtager en hjerte-lungemaskine hjertets arbejde. Maskinen ilter blodet og sender det rundt i kroppen.

I nogle tilfælde gennemfører kirurgen operationen uden brug af en hjerte-lungemaskine, mens dit hjerte arbejder.

Så snart den nye omkørsel er syet på, tager dit eget hjerte igen over for fuld kraft.

FLERE OMKØRSLER

Der kan være brug for flere nye årer. Kirurgen vurderer ved en røntgenundersøgelse af hjertes kranspulsårer (KAG-undersøgelse), hvor mange du har brug for.

Først under operationen bestemmes det endelige antal nye omkørsler.

Nye årer fra ben og arme

De blodårer, som bruges til bypass i hjertet, tages ofte fra returårer – eller vener – under huden på benene. Kirurgen kan også bruge en pulsåre fra armen.

En anden mulighed er at løsne pulsåren mammaaria, der sidder på indersiden af brystet. Arterien kan "svinges" ind på hjertet, så blodet går til hjertemusklen i stedet for til brystmusklen, der kan forsynes fra mindre blodårer.

SMERTER OG FØLEFORSTYRRELSER

Efter en bypassoperation kan du have smerter og føleforstyrrelser i brystet i en periode. De tager af efterhånden, men kan vare uger eller måneder. Har du stadig smerter efter tre til seks måneder, bør du tale med lægen.

Smerter og føleforstyrrelser skyldes blandt andet, at nerve-tråde er skåret over under operationen. De vokser ud igen, men det tager sin tid.

Muskelsmerterne skyldes, at man har en tendens til at spænde for at beskytte det ømme område. Smerter i ryggen kan komme af, at der under operationen har været et stort pres på ribbenene ved rygsøjlen.

Hvis du er opereret gennem brystbenet, og smerterne dér varer mere end tre til seks måneder, kan det skyldes, at stål-trådene, der holder brystbenet sammen, mens det heler, generer dig. Trådene kan fjernes i lokalbedøvelse.

Egentlige hjertesmerter, som du har kendt før operationen, vil kun forekomme i sjældne tilfælde.

AR EFTER OPERATIONEN

Når et operationssår heler, bliver det naturligt rødt. Hvis det bliver meget rødt eller varmt, hvis det væsker, eller hvis du får feber, bør du straks søge læge. Der kan være kommet infektion i såret, og det skal behandles.

Arrene bliver mindst synlige, hvis de ikke udsættes for direkte sollys de første 6-12 måneder. Benyt solcreme med højt faktortal. Masserer du arret, vil det blive mere elastisk og mindre ømt.

SPØRG INDEN OPERATIONEN

På hospitalsafdelingen får du information om operationen og forløbet bagefter. Kirurgen vil også tale med dig om operationen.

Risikoen ved bypassoperationen afhænger af hjertets tilstand inden operationen og af, om du har andre sygdomme som fx sukkersyge, forhøjet blodtryk, lunge- eller nyresygdom eller nedsat hjertepumpefunktion.

HJÆLP EFTER OPERATIONEN

Alle, der har været indlagt med hjerte- eller kredsløbssygdom på grund af åreforsnævring, har krav på genoptræning eller rehabilitering.

Genoptræningen skal starte, allerede mens du er indlagt. På hospitalsafdelingen skal du sammen med personalet finde frem til, hvilken hjælp du har brug for.

Når du bliver udskrevet, skal du have en plan med for, hvordan din genoptræning skal foregå. Det vil som regel være en kombination af rådgivning og fysisk træning, der varer 2-3 måneder med intensiv træning og samtaler med behandlerne. Bagefter skal din praktiserende læge og kommunen følge op for at undgå ny sygdom.

Er du udskrevet uden tilbud om genoptræning, så søg hjælp i Hjerteforeningens rådgivningscentre eller hos din praktiserende læge.