

ÅBNER DEN LUKKEDE ÅRE

Når blodet har svært ved at strømme igennem en blodåre, kan man åbne den lukkede åre med en lille ballon, så blodet igen kan løbe frit.

Det kan ske enten akut, fx i forbindelse med en blodprop i hjertet, eller som en planlagt behandling.

Ballonudvidelse foretages typisk ved åreforsnævring i hjertets kranspulsårer, men kan også foretages andre steder i kroppen, fx i pulsårer i benene.

Efter indgrebet får du stabiliserende og blodfortyndende medicin, så blodkarret ikke lukker sig igen.

På den måde bliver blodtilstrømningen forbedret og dit hjerte kan arbejde med fornyet kraft.

HJERTEFORENINGENS RÅDGIVNINGSCENTRE

I Hjerteforeningens rådgivningscentre kan alle patienter og pårørende få individuel rådgivning. I rådgivningscentrene kan du tale med en hjertesyggeplejerske om sygdommen, angsten, medicinen, symptomerne og samlivet.

Ring til rådgivningscentret på forhånd, hvis du vil aftale tid til en samtale.

Rådgivningscenter Esbjerg
Jyllandsgade 79 C
6700 Esbjerg
Tlf. 7613 1640
esbjerg@hjerteforeningen.dk

Rådgivningscenter Odense
Kongensgade 65
5000 Odense C
Tlf. 6591 9935
odense@hjerteforeningen.dk

Rådgivningscenter Kolding
Sydbanegade 4
6000 Kolding
Tlf. 7552 7628
kolding@hjerteforeningen.dk

Rådgivningscenter Viborg
Banegårdspladsen 2, 1.
8800 Viborg
Tlf. 8660 1918
viborg@hjerteforeningen.dk

Rådgivningscenter København
Hauser Plads 20
1127 København K
Tlf. 3311 0312
kbh@hjerteforeningen.dk

Rådgivningscenter Aalborg
Vesterbro 81
9000 Aalborg
Tlf. 9816 1816
aalborg@hjerteforeningen.dk

Rådgivningscenter Næstved
Apotekerstræde 4A
4700 Næstved
Tlf. 5573 5009
naestved@hjerteforeningen.dk

Rådgivningscenter Århus
Jægergårdsgade 64-66
8000 Århus C
Tlf. 8618 5510
aarhus@hjerteforeningen.dk

Hjertelinjen er en gratis og anonym telefonrådgivning på telefon 8020 3366 mandag til fredag fra kl. 10 til 14.

HJERTEFORENINGEN 

HAUSER PLADS 10 · 1127 KØBENHAVN K · TEL +45 3393 1788 · FAX +45 3393 1245
POST@HJERTEFORENINGEN.DK · WWW.HJERTEFORENINGEN.DK

BALLONUDVIDELSE

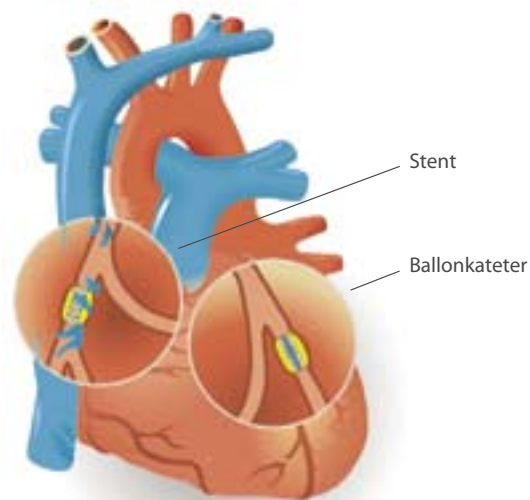


2. UDGAVE, 1. OPLAG, 2007 · FOTO: GETTY IMAGES · PRODUKTION: DATAGRAF · BESTILLINGSNR.: 382

Når en åre er for snæver

HJERTEFORENINGEN 

BALLONUDVIDELSE AF HJERTETS KRANSPULSÅRE



Ballonudvidelsen foregår som regel i lokalbedøvelse. Gennem lysken eller armen føres en plastikslange ind i pulsåren og frem til hjertets kranspulsårer.

For enden af plastikslangen sidder en aflang ballon, som føres gennem det forsnævrede sted. Ballonen blæses op med væske og presser forsnævringen ud. Når ballonen fjernes, har blodet igen fri passage.

En ballonudvidelse i hjertets kranspulsårer kaldes i fagsproget Perkutan Coronar Intervention og forkortes PCI.

STENT STØTTER ÅREN

Mens ballonen er blæst op, kan der opstå smerter i brystet. De forsvinder igen, når ballonen er tømt for væske. Ballonen blæses op med væske to til tre gange. Normalt er ballonen blæst op et minut ad gangen.

Det er almindeligt, at man samtidig med ballonudvidelsen sætter en stent i kranspulsåren.

Stent – et gitter

En stent er et gitter, der holder siderne på pulsårerne ude. Den indsættes ofte efter en ballonudvidelse af pulsåren. Nogle typer stents indeholder medicin, der langsomt siver ud i pulsåren og forhindrer nye blodpropper.



EFTER BALLONUDVIDELEN

- Efter indgrebet skal du ligge stille mellem to og seks timer for at sikre, at det ikke bløder fra såret i pulsåren i lysken.
- Som hovedregel må du ikke køre bil og cykle de første to døgn efter behandlingen.
- I fire til fem døgn skal du undgå tunge løft. Løft ikke mere end to kg ad gangen.
- Vær forsigtig, når du går på trapper.
- Hvis der kommer hævelse, svien, rødme eller smerte i lysken, skal du tale med afdelingen, der har gennemført indgrebet.

Medicin mod ny blodprop

Som efterbehandling får du medicin. Ud over hjertemagnyl skal du som regel samtidig tage clopidogrel (Plavix) i en længere periode. De to præparater hæmmer blodpladernes tendens til at klumpe sig sammen og nedsætter risikoen for nye blodpropper.

Du har krav på grundig information om både behandling og efterbehandling. En læge vil inden en planlagt ballonudvidelse tale med dig om risikoen ved behandlingen.

Alle, der har været indlagt med hjerte- eller kredsløbssygdom på grund af åreforsnævring, har krav på genoptræning eller rehabilitering. På hospitalsafdelingen skal du sammen med personalet finde frem til, hvilken hjælp du har brug for.