

Nogle hjerte- og kredsløbssygdomme kan være arvelige. Er der hjertekarsygdom i familien, kan det være en god idé at undersøge, om et eller flere familiemedlemmer har arvet anlæg for at blive syge.

Et arveanlæg for sygdom kan i mange tilfælde modarbejdes med medicin og med en hjertesund livsstil.

Nogle hospitaler med hjerteafdelinger tilbyder undersøgelser til nære pårørende, hvis der er mistanke om en arvelig hjerte- eller kredsløbssygdom. Andre henviser til fx Rigshospitalet eller Skejby Sygehus.

Få mere information på Rigshospitalets hjemmeside [www.rh-vejledninger.dk](http://www.rh-vejledninger.dk), under Arvelige hjertesygdomme og på Dansk Cardiologisk selskabs hjemmeside, [www.cardio.dk](http://www.cardio.dk), under Rapporter/Arvelige hjertesygdomme.

## BRUG DIT LOKALE RÅDGIVNINGSCENTER

Hjerteforeningens rådgivningscentre har tilbud til alle hjertekarpatienter og deres pårørende. Rådgivningscentrene undersøger ikke pårørende for arvelige sygdomme, men kan blandt andet rådgive om, hvordan du forebygger sygdommene. Ring og aftal tid til en samtale.

**Rådgivningscenter Aalborg**  
Vesterbro 81  
9000 Aalborg  
Tlf. 9816 1816  
[aalborg@herteforeningen.dk](mailto:aalborg@herteforeningen.dk)

**Rådgivningscenter Århus**  
Jægergårdsgade 64-66  
8000 Århus C  
Tlf. 8618 5510  
[aarhus@herteforeningen.dk](mailto:aarhus@herteforeningen.dk)

**Rådgivningscenter Esbjerg**  
Jyllandsgade 79 C  
6700 Esbjerg  
Tlf. 7613 1640  
[esbjerg@herteforeningen.dk](mailto:esbjerg@herteforeningen.dk)

**Rådgivningscenter Kolding**  
Sydbanegade 4  
6000 Kolding  
Tlf. 7552 7628  
[kolding@herteforeningen.dk](mailto:kolding@herteforeningen.dk)

**Rådgivningscenter Odense**  
Kongensgade 65  
5000 Odense C  
Tlf. 6591 9935  
[odense@herteforeningen.dk](mailto:odense@herteforeningen.dk)

**Rådgivningscenter København**  
Hauser Plads 20  
1127 København K  
Tlf. 3311 0312  
[kbh@herteforeningen.dk](mailto:kbh@herteforeningen.dk)

**Rådgivningscenter Næstved**  
Apotekerstræde 4 A  
4700 Næstved  
Tlf. 5573 5009  
[naestved@herteforeningen.dk](mailto:naestved@herteforeningen.dk)

**HJERTELINJEN – gratis telefonrådgivning**  
Hverdage kl. 9-15. Onsdag, fredag, lørdag og søndag kl. 18-22  
**TLF. 8020 3366**

HJERTEFORENINGEN 

HAUSER PLADS 10 · 1127 KØBENHAVN K · TEL +45 3393 1788 · FAX +45 3393 1245  
POST@HJERTEFORENINGEN.DK · WWW.HJERTEFORENINGEN.DK

# ARVELIGE HJERTEKARSYGDOMME



Værd at vide for patienter og pårørende

HJERTEFORENINGEN 

## ARVELIGE SYGDOMME

De færreste hjertekarsygdomme er arvelige, men nogle kan arves, fordi de er knyttet til en ændring i arvemassen. Det kan betyde, at flere medlemmer i samme familie udvikler samme hjertekarsygdom. Er der tale om en arvelig hjertekarsygdom, vil de sygdomsbærende gener normalt arves af ca. halvdelen af ens slægtninge. Arvelige hjertekarsygdomme springer ikke en generation over, som det kendes fra visse andre arvelige sygdomme.

Ændringer i menneskets gener kan ikke repareres. Et anlæg for hjertekarsygdom kan altså ikke fjernes eller helbredes, men man kan tage højde for den øgede sygdomsrisiko i den måde, man lever på.

## ARVELIGE ANLÆG ER IKKE ALTID LIG MED SYGDOM

Selv om man bærer anlæg for en sygdom, er det ikke sikkert, at sygdommen udvikler sig. Men det kan være en fordel at vide, om der er symptomer, man skal være opmærksom på, eller om man bør gøre en særlig indsats for at undgå at blive syg. Derfor er der god grund til, at nære slægtninge lader sig undersøge, hvis der er konstateret en arvelig hjertekarsygdom i familien.

## NÆRE SLÆGTNINGE SKAL UNDERSØGES

Man arver anlæg for hjertekarsygdom fra en af sine forældre. Derfor vælger man tit at undersøge forældre, søskende og børn til patienter med arvelig hjertekarsygdom.

Patientens oplysninger om familiemedlemmer bruges til at tegne et stamtræ, som viser, hvem der er eller har været hjertekarsyg. Ud fra stamtræet vurderer lægen, hvem i familien der kan have gavn af at blive undersøgt, selv om de endnu ikke har mærket tegn på sygdom. Lægen kan også vurdere, om der er familiemedlemmer, som bør gentestes.

Undersøgelser af gener eller arvemasse foretages kun efter aftale, og som regel gentester man ikke børn. Grunden er, at sygdommene udvikles senere i livet, og at børnene derfor selv kan tage stilling til en gentest, når de er blevet voksne.

## KONTAKT EFTER AFTALE

Som patient får du udleveret et „familieark“, hvor du kan oplyse navn og adresse på nære slægtninge, som ønsker at blive undersøgt, eller som du giver tilladelse til, at lægerne kan kontakte. Slægtninge kontaktes skriftligt og skal skriftligt sige ja til en undersøgelse, før de bliver indkaldt og undersøgt. Oplysninger om familiemedlemmers sygdom og resultater af undersøgelser bliver ikke bragt videre af lægen til andre i familien, medmindre man aftaler det.

## GENER OG GRAVIDITET

Hvis man finder en genændring i familien, som kan medføre hjertekarsygdom, får pårørende tilbudt rådgivning forud for graviditet.

## SPØRG SPECIALISTEN

Undersøgelserne er en anledning til at få mere at vide om hjertekarsygdomme og få talt med en specialist om, hvad det betyder at være patient eller pårørende til en hjertepatient.

Hvilke undersøgelser man får tilbudt afhænger af, hvilken arvelig hjertekarsygdom der er tale om. En almindelig lægeundersøgelse indgår altid, og lægen vil også altid hente supplerende oplysninger. Der tages som regel EKG eller hjertekardiogram og forskellige blodprøver. En skanning af hjertet, en såkaldt arbejdstest, hvor hjertet undersøges, mens du fx cykler, og en registrering af hjerterytmen kan også være en del af undersøgelserne.

## BEHANDLING

Kraftige hjerterytmeforstyrrelser er tegn på en del arvelige hjertekarsygdomme. Den type sygdomme behandles ofte med pacemaker. Andre hjertekarsygdomme viser ikke symptomer før langt henne i forløbet. Det drejer sig for eksempel om arveligt forhøjet kolesterol i blodet, som kan føre til blodpropper. Forhøjet kolesterol kan behandles med kolesterol-sænkende medicin. Kontrolundersøgelser kan vise, hvornår du bør behandles for at forebygge sygdom.

### PÅ DEN SIKRE SIDE

En arvelig sygdom kan have konsekvenser for din pension og dine forsikringer. Derfor anbefales det, at du har pension og forsikringer i orden, inden du vælger at blive undersøgt for en arvelig sygdom.