

RED LIV MED HURTIG INDSATS

Hvert år rammes ca. 10.300 mennesker af en blodprop i hjertet for første gang. Ca. 3.000 af dem dør af sygdommen. De fleste af dødsfaldene sker, før patienten når at komme på hospitalet. Chancerne for at overleve en blodprop i hjertet er størst, hvis man kommer hurtigt i behandling på et hospital.

Langt flere kunne overleve, hvis symptomerne på blodprop i hjertet var velkendte.

Hjerteforeningen arbejder for at øge viden om symptomer på blodprop i hjertet og de faresignaler, der fortæller, at en blodprop er på vej.

KEND FARESIGNALERNE

Ved at kende kroppens advarsler om, at en blodprop er på vej kan du redde liv. Hjerteforeningen opfordrer alle til at lære advarselssignalerne at kende og til at lære genoplivning.

Læs mere på www.hjerteforeningen.dk eller ring til Hjerteforeningens hjertelinje på 8020 3366.

Du kan også kontakte Hjerteforeningens rådgivningscentre, som har tilbud til både hjertekarpatienter og raske.

Rådgivningscenter Aalborg
Vesterbro 81
9000 Aalborg
Tlf. 9816 1816
aalborg@hjerteforeningen.dk

Rådgivningscenter Århus
Jægergårdsgade 64-66
8000 Århus C
Tlf. 8618 5510
aarhus@hjerteforeningen.dk

Rådgivningscenter Esbjerg
Jyllandsgade 79 C
6700 Esbjerg
Tlf. 7613 1640
esbjerg@hjerteforeningen.dk

Rådgivningscenter Kolding
Sydbanegade 4
6000 Kolding
Tlf. 7552 7628
kolding@hjerteforeningen.dk

Rådgivningscenter Odense
Kongensgade 65
5000 Odense C
Tlf. 6591 9935
odense@hjerteforeningen.dk

Rådgivningscenter København
Hauser Plads 20
1127 København K
Tlf. 3311 0312
kbh@hjerteforeningen.dk

Rådgivningscenter Næstved
Apotekerstræde 4 A
4700 Næstved
Tlf. 5573 5009
naestved@hjerteforeningen.dk

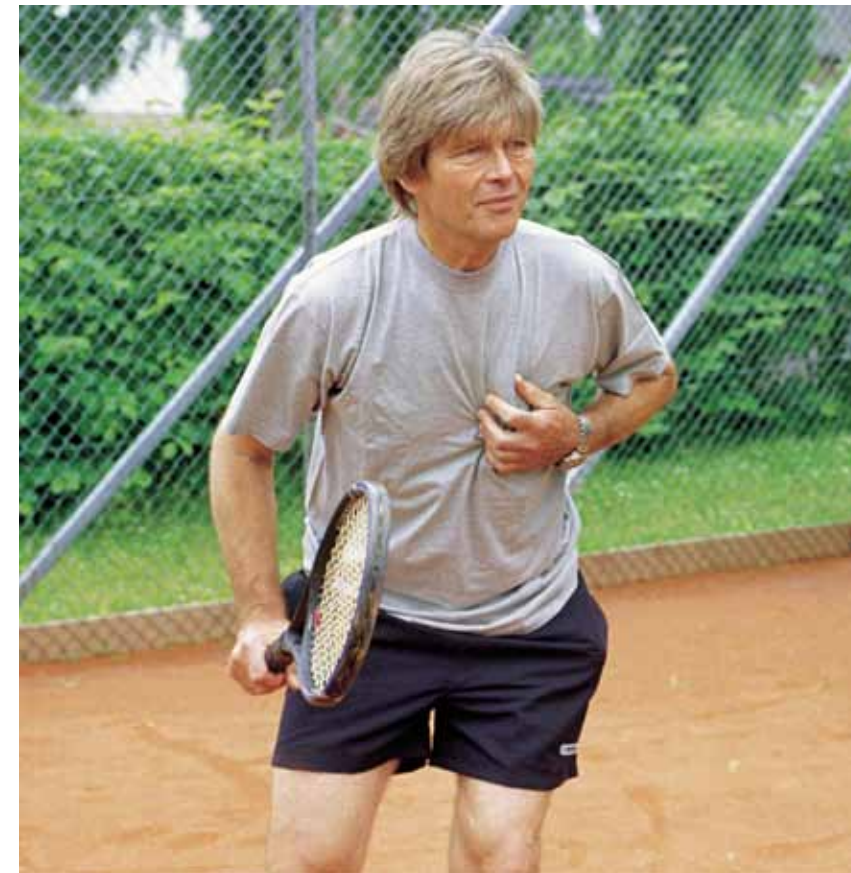
**Bliv gratis medlem af Hjerteforeningen det første år
Ring til 3393 1788 eller se www.hjerteforeningen.dk.**

HJERTEFORENINGEN



HAUSER PLADS 10 · 1127 KØBENHAVN K · TEL +45 3393 1788 · FAX +45 3393 1245
POST@HJERTEFORENINGEN.DK · WWW.HJERTEFORENINGEN.DK

BLODPROP I HJERTET



1. UDGAVE, 1. ORLAG, 2010 - FOTO: DAN FREDERIKSEN - PRODUKTION: DATAGRAF - BESTILLINGSNR.: 568

Kend faresignaler og symptomer

HJERTEFORENINGEN



HVAD ER EN BLODPROP I HJERTET?

Ved en blodprop i hjertet standser blodstrømmen til en del af hjertet, enten delvis eller helt. Det kan skyldes en blodprop i en af hjertets kranspulsårer, eller det kan være blodkarrene i hjertet, der trækker sig sammen.

Hvis hjertet ikke får blod og dermed ilt i nogle minutter, begynder det at tage skade, og en del af hjertemusklen vil dø, hvis man ikke får hurtig behandling. I værste fald kan tilstanden udvikle sig til et hjertestop. Det er derfor vigtigt at reagere hurtigt på symptomerne og få lægebehandling med det samme.

Med medicin og anden behandling kan man minimere eller helt undgå skader på hjertet. Men for at være effektiv skal behandlingen gives inden for få timer efter, at symptomerne er startet.

Kvinder har ofte andre og mindre karakteristiske symptomer på hjertekarsygdom end mænd. Kun hver tredje kvinde med blodprop i hjertet har smerter i brystet. Kvinders særlige symptomer på hjertekarsygdom kan opstå måneder før selve blodpropen. Og de skal tages alvorligt.

Læs mere i Hjerteforeningens folder [Kvinde, kend dit hjerte](#).

DE FØRSTE SYMPTOMER PÅ EN BLODPROP I HJERTET

Advarselssymptomer er kroppens signal om, at der er noget galt. Blodprop i hjertet kan vise sig ved pludselige, voldsomme smerter i brystet, bleghed, besvimelse og død. I langt de fleste tilfælde begynder symptomerne dog langsomt med moderate smerter eller ubehag.

Smerter i brystet

Det klassiske symptom på en blodprop i hjertet er en smerte midt i brystet. Men lige så ofte er det blot en følelse af ubehag i brystet. Ubehaget eller smerterne varer almindeligvis 5-10 minutter for gradvist at aftage og på ny komme tilbage. Mange føler smerten som en trykken i eller en klemmen omkring brystet.

Smerter i armen

Nogle får smerter eller en tung og død fornemmelse i en arm – som oftest venste – eller i begge arme. Smerten kan stråle ud mod ryggen eller op mod halsen og underkæben. Nogle oplever en smerte, som minder om tandpine. Hvis der er tale om en blodprop i hjertet, føler man ikke nogen bedring ved at dreje overkroppen eller lade armene hænge ned.

Åndenød

Åndenød kan også være et symptom på en blodprop i hjertet. Det kniber med at få luft, og det trykker for brystet. Især pludselige tilfælde af åndenød kan tyde på en blodprop.

Utilpashed

Et andet symptom er generel utilpashed som kvalme, koldsved og svimmelhed. Nogle føler, at blodet løber fra hovedet, og at de er ved at besvime.

Langt fra alle oplever alle symptomerne. Omkring hver fjerde oplever ingen typiske symptomer. Det kan derfor være svært at vurdere, om der er tale om en blodprop i hjertet. Er du i tvivl, så vent 5 minutter på en tydelig bedring og ring så 1-1-2, hvis tilstanden ikke forbedres.

RING 1-1-2 VED BLODPROP

Oplever du symptomer på en blodprop i hjertet, skal du straks ringe 1-1-2, så du kan få lægehjælp så hurtigt som muligt.

Det kan være svært at afgøre, om der er tale om en blodprop i hjertet eller om andre sygdomme, som giver smerter i brystet.

Mange er tilbøjelige til at slå symptomerne hen, men det er vigtigt, at du tager symptomerne alvorligt. Hjertet skal derfor altid undersøges. En vigtig del af denne undersøgelse er elektrokardiogrammet. Det kan tages på skadestuen.

Har symptomerne varet 5-6 timer, inden du kommer til læge, kan en blodprøve med stor præcision afgøre, om der har været en blodprop.

Husk 5 minuttersreglen

- Vent på en bedring i 5 minutter
- Ring 1-1-2, hvis den ikke indtræffer

